

こんな方におすすめです

- ✓ 日常から少し離れて、心をリセットしたい方
- ✓ 自分の大切にしたい価値観や夢を見つめ直したい方
- ✓ 家族や仲間と、いつもとは違う深い対話をしてみたい方
- ✓ 自然の中で、仲間とともに、焚き火や野外体験を楽しみたい方
- ✓ チームや組織の関係性を、より良くしたいリーダー・支援者の方

焚き火がつくる、やさしい時間を一緒に体験してみませんか？



お問い合わせ

プログラムの詳細・お申し込みについては、Webサイトをご覧ください。

 hug-my-dream.com



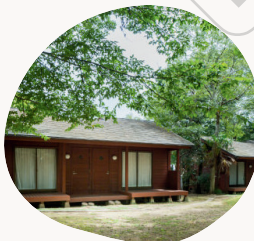
SCAN HERE

運営団体

特定非営利活動法人
LECJapan

『み～んなで地域の子どもたちを育てよう！』
をモットーに地域教育力の向上に取り組んでいます。

実施場所提携先のご紹介



NANJA MONJA
COTTAGE & PENSION

〒289-1726

千葉県山武郡横芝光町
木戸 8 5 4 9 - 1



THE PLACE K



〒520-0354

滋賀県大津市伊香立南庄町 2 3 6 9



夢を照らす、 焚き火体験 プログラム



炎を見つめながら、
大切な想いに出会う時間。

 Hug My Dream

Hug My Dreamとは

焚き火のゆらめきを通して”自分の夢や想い”と向き合い、仲間と共有することで、より良いチームになるための体験型プログラムです。

@hug.my.dream

Instagramで
活動の様子を公開中！



児童福祉や教育の現場では、多忙や責任の重さから心身をすり減らし、現場を離れていく姿が少なくありません。

子どもたちが安心して未来を描けるように—
まず子どもたちを支える側の「支援者」自身が、
自分の夢や想いを大切にできる場が必要だね、
という考えからこのプログラムは生まれました。



Hug My Dreamの特徴

焚き火がつくる、心ほどける時間

炎のゆらめきを見つめながら、日常の緊張がゆるむと、自然な対話が生まれてきます。

安心して話せる場づくり

専門のファシリテーターが、誰もが安心して話せるように、場を整え、一人ひとりに寄り添います。

カードを使って、自分と人を知る

オリジナルの焚き火カードを手がかりに
普段は言葉にしにくい夢や想いを
引き出します。

.....
私たちがサポートします.....



体験の流れ



オリエンテーション

プログラムの流れを確認し、安心して参加できる雰囲気を作ります。



薪割り体験

自然の中で体を動かし、心と身体をリフレッシュ。協力し合う時間を楽しみます。



焚き火とカードの対話

カードは全54枚。現在、過去、そして未来に想いを馳せるとき、心がふっと動きます。



振り返り

体験を通して感じたことや気づきを言葉にし、ゆっくりとプログラムを締めくくります。

対象者

児童福祉・教育・スポーツ指導者など子どもと向き合う仕事をされている方はもちろん、焚き火体験を通じて自分やチームと向き合いたい方ならどなたでも。